

## Безопасное катание на горках

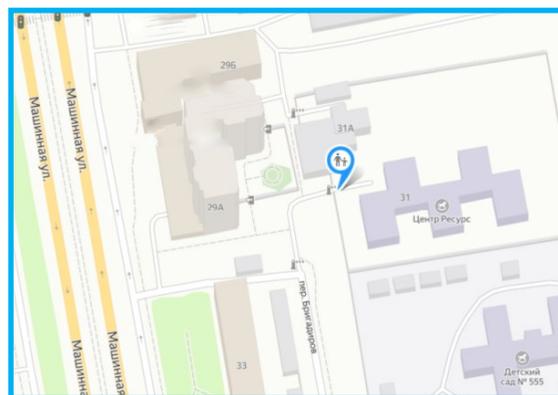
- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках



Мы находимся по адресу:  
г. Екатеринбург ул. Машинная, д. 31,  
телефон (343) 221-01-57 (доб. 130) приемная;  
электронный адрес: [info@center-resurs.ru](mailto:info@center-resurs.ru).

Телефоны руководителей подразделений:  
ОППМСП и СРП: (343) 221-01-57 (доб. 600)  
ЦПМПК СО: (343) 221-01-57 (доб. 200)  
ОДО: (343) 221-01-57 (доб. 401)  
ИДО: (343) 221-01-57 (доб. 700)

Заместитель директора:  
(343) 221-01-57 (доб. 400)



Официальный сайт  
ресурс.дети



Сообщество VK  
[vk.com/centr\\_resurs](https://vk.com/centr_resurs)



Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-медико-педагогической помощи «Ресурс»



*Зимние забавы –  
опасно или здорово?*



ул. Машинная, д. 31, г. Екатеринбург  
тел. (343) 221-01-57  
эл. адрес: [info@center-resurs.ru](mailto:info@center-resurs.ru)



Существует множество увлекательных и полезных игр и занятий для детей в зимнее время года - катание с горки, катание на коньках на катке, игры в снежки. Но без должной организации прогулки и без присмотра за детьми в зимние забавы могут оказаться травма - и даже смертельно опасными для дошкольников.

Снежную или ледяную горку необходимо подготовить: освободить от коряг, камней, проследить, чтобы спуск не выходил на проезжую часть или на водоем с неокрепшим льдом. На катке во время массового катания недопустимо играть в хоккей и выходить на лед с предметами, представляющими опасность при падении.

### Уважаемые взрослые!

Ежедневно напоминайте ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

### Важно помнить!

Запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;

если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

### Помните!

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

### Выучите с детьми правила

### «Игра в снежки»

- снежки лучше лепить в варежках;
- нельзя целиться снежком в голову и лицо;
- нельзя кидаться обледелеными снежками и кусками льда;
- не играть в промокшей одежде;
- не играть в снежки, не кататься на санках на тротуарах или рядом с проезжей частью дороги.

